

# 好きなことをして生きていくために 生きていくための道筋

井上佳代子



# 著作権について

「著作権について」本書は著作権法で保護されている著作物です。  
本書の取り扱いには、以下の点にご注意ください。  
本書の著作権は、井上佳代子（以下、乙と称す）に帰属します。  
本書のダウンロード、開封を以って下記の事項に同意したものとみなします。

1、本書は極めて日属性の高い内容となっています。従って乙に許可なく、本書の一部または、全部をあらゆるデータを蓄積する手段（印刷、複製、流入、転売、公衆、送信など）により、複製、流入およびウェブサイトへの転載することなどの行為を固く禁じます。

2、著作権などの違法行為を行った時、そのほか不法行為に該当する行為を行った時は、関係法規に基づき損害賠償請求を行うなど、民事・刑事を問わず法的手段による解決手段を取る場合があります。

3、本書に扱われている情報は、作成時点での著作の見解等です。著者は事前に許可を得ずに誤りの修正・情報の最新化並びに見解の変更を行う権利を有します。

## 免責事項

本ウェブサイトへの、情報記載にあたり最新の注意を払っていますが、その内容に誤りや欠陥があった場合にも、如何なる全てを保証するものではありません。

本書をご利用いただくことにより生じた損害につきましても、一切責任を負いかねます。

また、インターネット上での公開や悪質な書き込みを行った事が確認された場合は厳正に対処させていただきます。

# はじめに

今回の教材では、あなたがこれからネットビジネスを始めるために、できるだけスムーズに、かつ継続的に収入を得ていけるような考え方をシェアしていきたいと思います。

やはり、何に取り組むにしても「心持ち」は大切です。

それは、ネットビジネスだけではなく、今されている仕事でもそうですし、スポーツや趣味、子育て、生き方全てに通じるものがあると考えます。

考え方1つで、行動が変わります。

行動が変われば、全て結果につながっていくので、まずは考え方を整えたり、新しいものを吸収し、ご自身のビジネスに活かしたり、よりよく生きていくための指針にしていただければと思います。

## 目次

はじめに

- 1、まずはお金が必要であることを知る
- 2、まずは、やってみる。答えを探しても無駄です
- 3、完璧なものは存在しません。3日坊主万歳
- 4、自分に期待して生きていくということ



## 1・まずはお金が全てであることを知る

あなたは、「楽しければ、お金はいらない」と考えたことはありませんか？私自身、昔はこのような考え方をしていたので、お気持ちはすごくわかります。

しかし、その考え方のせいで、30万円60万円の収入を15万円で満足する生き方をしてしまっていました。

結果、貯金は減っていき、かなり精神的に萎えてしまい、考え方を変えることを決意したのです。

今、あなたがしているお仕事は、10時間程度の労働で、月15万円とか多くても25万円くらいでしょうか。

この状況だと、ほとんど人生を労働で終えてしまい、将来性がないですし、身体を酷使し続け、いい未来を手に入れることは難しいかもしれませんね。

ですから、最初の目指すべきところは、「適度に働き、お金を自由に使える」状況です。

もし、今の時点でこれができているのであればいいのですが、違うのであれば、まずは「普通」を目指していきましょう。

普通とは？

適度に働いていて、お給料が普通に支払われるところで十分です。

今のご時世、ブラック企業とかに努め身を捧げるのは、未来がないので早急にやめたほうがいいでしょう。

少し、自分に余裕が出てきたら、好きなことをやりつつ、「好きなことでお金をもらうこと」を目指すといいでしょう。

ほとんどの人が「お金を稼ぐことは、会社で働く」と思いがちですが、世の中には、他の働き方でお金を稼いでいる人がたくさんいます。

例に出すと

料理が趣味で、それを人に教えることでさらに自分もスキルアップとかネイルが好きで、自宅でサロンを開いたとかですね。

そんなの、ごく一握りの人のことかとも思うかもしれませんが、この時代はそんなことはありません。

ちゃんと、ビジネスとして仕組みを作れば、月10万円、いや100万円くらいの収入は難しくないでしょう。

では、好きなことで稼ぐためには、どうしたらいいか？

それは、先に行く人のマネをするだけなのです。

ご自身の周りを見てみましょう。

結構、好きなこと得意なことでお金を稼いでいることに気がつきます。

- ・ ネイルが好きで、人にネイルしたり教えたりして稼いでいる人
- ・ ギターが好きで、人のギターを直したり教えて稼いでいる人
- ・ 文章を書くのが好きで、文章を書いて稼いでいる人

こうした人たちをマネすることで、お金の稼ぎ方を知ります。

そして、それを誰かに教えるということが重要ポイント。

そして、これにレバレッジを効かせるのが、ネットでの発信であり、  
今では、ブログやYouTube、Twitterなどの媒体で拡散するのが、とっても早いです。

## 失敗しやすい例として

- ・ 絵を描くのが好きだから、画家を目指す
- ・ 歌が好きで、プロミュージシャンを目指す
- ・ 文章が好きで、作家を目指す

志はとてもすばらしいのですが、これを実現できるのはほんの一握り、  
いやひとつまみなのではないでしょうか。

その目標を目指すのはいいのですが、結構長い道のりというか大変です。

ですから、好きなことを誰かに教えるほうがよっぽど楽なんですよ  
ね。

## お金は大事。だから働くなら適当に働こう

「やりがいのある仕事」は大事かもしれませんが、それが重労働であれば、  
それは、長くは続きませんよね。

また、「好きなことでいきていく」という言葉もありますが、すぐすぐには  
現実化できないことも多いので、苦難の道。

それは、生活があるからですよ。

### では、どうしたらいいか？

そもそも、やりたいこととお金の関係を見てみると、行き着く先は「自分が  
幸せに生きていきたい」ということがベースにあるからではないでしょ  
うか？

その、「幸せ」を手に入れるために、やりたいことなのか、お金が必要な  
かのバランスをとっていきている感じですよ。

このバランスは、大事になってくると思うので、私としては「最初は仕事  
お金のためにやるけど、適当にやる」そして、余った時間と体力・気力で「好  
きなことに没頭」これが一番いいのではないのでしょうか？

もちろん、そんなことが言えるような状況でなければ、まずは「お金を稼  
ぐ」ということにフォーカスした方がいいと思いますが。

## 直したほうがいい考え方

好きなことを誰かに教えたい！と思ったあなた。

ここで、覚えておいて欲しいのが「好きだから無料で教える」という考え方は、直したほうがいいでしょう。

あなたが、行きたいところは「好きなことでお金を稼ぐ」ということではないでしょうか？

私も無償で教えることをしてしまった事があるのですが、無料で動くことをしてしまうと、あなたの時間が消耗し「好きなことで稼ぐ」ことに到達できなくなるということにつながります。

えー。怖いですね。

## まとめると

- ・ お金のための労働は適当に
- ・ 空いた時間と体力・気力で好きなことに集中する
- ・ あなたの好きな事で稼ぐ人のマネをする
- ・ 最終目標を、好きなことを教えることでお金を得ることに設定する

ということ。

今の時点の生活が、安定していないのに、「ネットビジネスで成功するぞ」とかいても、最初は流れを掴むのに苦労するかもしれませんし、生活もままならないかもしれません。

また、お金のために働く行為は継続しつつ、空いた時間でやりたいビジネスにフルコミットすることを持続すればOKなのではないのでしょうか？



## 2・まずは、やってみる。答えを探しても無駄です

と、過去に自分に言いたいです。

やはり、ビジネスをしていると、なかなかうまくいかない時期ってあるんですよね。

私にも、成果が出にくい無限ループを繰り返していた時期があったのですが、その時期にしてしまっていたことが「答えを探していた」ということ。

**成果がでない→調べる→本を読む→調べる→繰り返し**

これじゃ、前に進めません。

ではどうしたらいいか？

行動し続けることが第一です。

自分で考えて、行動して、手探りで進んでいく必要があります。

ビジネスには正しい方法があります。それは事実です。

ただ、簡単にできたり、魔法やショートカットはありません。残念ながら。

だからこういう質問や考え方は思考停止。

- ・私にもできますか？
- ・これからでも間に合いますか？
- ・これを続けたら稼げるようになるんですか？

これは、残念ながら、全て答えを探していますよね。

そして、答えを私に求めている状況。

この心理を利用して、あなたを騙すことも可能です。

「あなたにはこれが必要、だからこれを必ず買ってください」という流れ。

しかし、これでは何も解決にはなりません。

ですから・・・。

- ・私にもできますか？→まず、やってみましょう
- ・これからでも間に合いますか？→まず、やってみましょう
- ・これを続けたら稼げるようになるんですか？→まず、やってみましょう

これをすることが、一番効果的。

時々、「相談したのですが・・・」と言われることもありますが、これって「本当はわかるのに、教えてくれなかった」みたいな考えですかね。

しかし、私も全て答えを知っていたわけではありません。

まず、やってみてそこで、それをどうやって解決していけるかを考えて、行動するだけなんです。

ですから、正解が欲しいのであれば自分で探すのが1番なのではないでしょうか。

そして、みなさんが陥りがちな**「失敗したくない」**ということ。

これは、本当に重要なのですが、失敗しないでお金を稼ぐことなんて無理な話です。

お金を稼いでいる人は、失敗だらけです。（中にはそうではない人もいますが）

**少なくとも私は、失敗だらけです。**

**その内容は、小さいことから大きなことまで様々。**

でも、それは行動しているからこそその失敗なので、失敗を失敗にしていなかっただけだと思います。

失敗したことを、「なんでこうなったか？」を考えて、自分で直して、またやり直すことを繰り返しているからこそ、お金を稼ぐ事ができています。

ですから、失敗したくないという気持ちは、何もしたくないにつながるので、ぽいっと捨ててしまいましょう。

そもそも、お金が稼げるようになれば、その失敗も失敗ではなくなりますから。

また、「失敗したくない」背景には「不安」があると思います。

**不安は、行動を制限してしまう要素の一つ。**

行動しないということは、何が起こるかわかりますよね？

失敗もなければ、お金を稼ぐことができるということもなくなります。

では、その不安はどこからどんな風にくるのでしょうか？

もし、漠然としているのであれば、紙に書き出して整理してみましょう。

- ・生活するためのお金の不安
- ・将来のためのお金が不安
- ・年齢を気にしてチャレンジできるかという不安
- ・女性だから、男性だからという不安
- ・子供がいるからできないかもという不安
- ・時間がないからできるか不安
- ・自分の身体のことでの不安
- ・環境が悪くて続けられないかも

どんどん書き出すと、自分がどんな不安を抱えているかわかります。

そして、その原因を取り除くためにどうしたらいいかを考えると、  
自ずと答えが見つかるかもしれません。

## お金を稼いでいる人の行動力は半端じゃない

色々な人とお話をさせていただいて、感じた事がこれです。

よく「継続は力なり」と言いますが、この継続は最低限。

最低条件として、継続する事。

成功するための条件として、挑戦して、改善して、試行錯誤するということ。

あなたは、本ばかり読んでいませんか？

SNSを見ているばかりで、一喜一憂していませんか？

私も、一時期Twitterを見ているだけで、行動できなかった時期がありますので、すごくわかりますが、行動しないと意味がないんですよね。

しかも、行動を自分で評価して改善していかないと前に進めません。

成果を出されている方に、お会いすると驚くほどにみなさん、行動されていることに気づきます。

ですから、自分なりの行動をすることにフォーカスしないと、明るい未来を見つけることが遠くなってしまいます。

では、自分の明るい未来を見つけるためにどうしたらいいか？

まずは、自分で切り開いてみます。

- ①まずは、基礎を理解
- ②複数、攻め込んでみる
- ③いける！と思ったら一点突破

これすごく大事です。

上記でも申しましたように、まずやってみるってすごく大切。

そもそも、行動しないと何が悪いかわかりませんから。

もし、何か教材があれば、その教材を読み込み基礎を理解する。

とにかく、その基礎を基盤に色々チャレンジしてみて、どんな結果になったか、その過程はどうだったかを振り返ります。

そして、「ここはいけそうかも」ということがあれば、そこに全力を投下する。

間違えてはいけないのが、ここで色々なジャンルに手を出すことはしないでくださいね。

例えば、ネットビジネスであれば、物販ビジネスと、ブログと、メルマガと・・・といった感じはNG

実際、私も物販をブログを並行してやっていた時期がありますが、結構しんどかったですし、疲れますから、挫折するポイントになりやすいです。

物販ビジネスも色々あるので、国内転売やって、BUYMAやって、無在庫も・・・となると確実にできません。

1つの方法を、極めるために一極集中することはすごく大事になってきます。

ブログを書き始めて、思っていたよりも読者の方も増えて、コメントをいただく事が増えたので、一極集中してブログを極めて行こうと考えたということです。



### 3・完璧なんてものは存在しません 3日坊主万歳

たまに、〇〇になったらこれをやる、とか〇〇が落ち着いたらこれをやるという考え方ってありますよね。

これ、私もやってしまっていました。

これも、行動できない考え方のひとつ。

例えば、このプロジェクトが終わったら、本を読もうとか、小さな事ですと家事が終わったら、パソコンを開こうとかですね。

何をするにしても、「完璧な状況」なんてありませんので、言い訳をしないで、隙間の時間で10分でも5分でもいいから作業かインプットをして積み重ねるといいでしょう。

### 完璧主義を捨てて70%で走りだそう

全て準備が整ったら始めると、いつになっても行動に移す事ができません。

私がよくやってしまったのが、「寝る前に本を読もう」です。

結局、布団で横に寝ると寝てしまう事がほとんどで、「今日は頑張った」と自分を慰めながら眠りについていました。笑

だったら、ちょっとテレビを消して本を読むとか、料理の煮込み時間に情報を集める、病院の待ち時間に本を読むとか隙間時間を探した方が、効率的です。

### 3日坊主でもいいんじゃない？

と、個人的には思います。

よく3日坊主にならないようにとか言いますが、この言葉の魔力によって行動の心理ストップにつながり、できないことってあるのではないのでしょうか？

しかも、やってみて続かないと自分を責めてしまうこともあったりするでしょう。

ついつい、失敗するのがダイエット。

甘いものをやめて、3日後についお菓子を食べてしまった経験はありませんか？

私もよくやりがちなのですが、ここで「食べてしまった自分は悪」「今日は仕方ない、明日からまたやろう」と思うことに差があるのは、わかるでしょうか？

そもそも、そんな完璧にしても楽しくもないし続かないし、失敗しても徐々に習慣になっていけばいずれ成果につながります。

1週間に1度、予定外の食事をしてしまったとしても、残りの6日はちゃんとできているのでOKなのではないのでしょうか？

大事なことは、続けること。

なんども言いますが、継続することは最低限必要なことなのです。

## **行動できる人＝成功体験が多いということ**

行動できる人の特徴は、自分に自信を持って行動しています。

もし、目の前のことで何かをチャレンジしようとしても

「私ならいける気がする」と根拠のないような気持ちでいたりもします。

それは、なぜかというところ、今までの経験の中で何かで成功していたりすると、「根拠のない自信」が湧き出てくるのです。

そして、その行動が仮に失敗してしまったとしても、「今回は失敗しちゃったけど、こういう時もあるし、次に活かせばいい」となるのです。

また、チャレンジを続けます。

もし、あなたが「別に今まで成功体験もしたことないからダメ」と思っているのであれば、これから小さい成功体験を積み重ねていきましょう。その小さくても成功体験を積み重ねることで、大きな成果につながる自信が湧いてきて、行動する力になります。

なので、行動してみて、ちょっとずつ成果を出して、それを喜び「私、頑張ったわ」と褒めてあげることが大切なのかもしれませんね。



## 4・自分に期待をして生きていくということ

世の中には、2通りの人がいます。

- ・ 周りに期待して生きている人
- ・ 自分に期待して生きている人

周りに期待している人は「こんな政治はだめだ」と言って、何も行動しませんが、仕事の文句を言いながら続けます。

自分に期待をして生きている人は、「こんな世の中はダメだ」と、自分を変化させて、その中でも生きていく人。

周りの環境は変えられませんが、自分を変えられますし、その方が圧倒的に効果が出るのが早いです。

今までの私は、これでした。

「誰かがやってくれるだろう・・・」

「これをやってほしいな・・・」

「なんか、無駄なことしているな・・・」

と、周りのせいにしていました。

これは、圧倒的に環境（周り）のせいにしていますし、ものすごいストレスです。

しかも、自分が勝手に期待しているので、思い通りにならなかった時は、本当にストレスでした。

そして、私の意見は届かないと落胆し、一人でドツボにハマる、ダメな思考をしていました。

結局、自分は自分でしかコントロールできないですし、相手や周りに期待することで、感情の起伏が激しくなるので、自分を信じて変わっていこうということですね。

そして、自分一人でもビジネスで自立することができたのちには、友達や信頼できる人たちと一緒に仕事をすることが最高にたのしくなるのではないのでしょうか？